

Kostra

Autor: Iva Krausová

Období zpracování: Říjen 2011

Určeno pro: 5. ročník ZŠ

Předmět: Přírodověda

Téma: Člověk- vznik a vývoj člověka, průběh vývoje lidského jedince, stavba lidského těla

Anotace: Lidské tělo (zejména vlastní) je pro každého člověka zajímavým vzdělávacím objektem. Mnohdy překvapující informace o stavbě lidského těla a především o jeho fungování nás motivují k získávání dalších a dalších nových informací. Vědomosti o lidském těle, o nás samých, patří k základním vzdělávacím cílům žáka ZŠ.

POUŽITÉ ZDROJE

První encyklopedie pro kluky a holky. Praha : Svojtka, 2001. 256 s.

http://nd01.jxs.cz/851/289/4fd559cb59_37589934_o2.png

http://www.gsospg.cz:5050/bio/Sources/Textbook_Textbook.php?intSectionId=10700

<http://kosternisystem.ic.cz/dolnikoncetina.png>

<http://www.latinsky.estranky.cz/img/original/162/kostra-hrudniku.jpg>

<http://home.tiscali.cz/prirodoveda/pater.jpg>

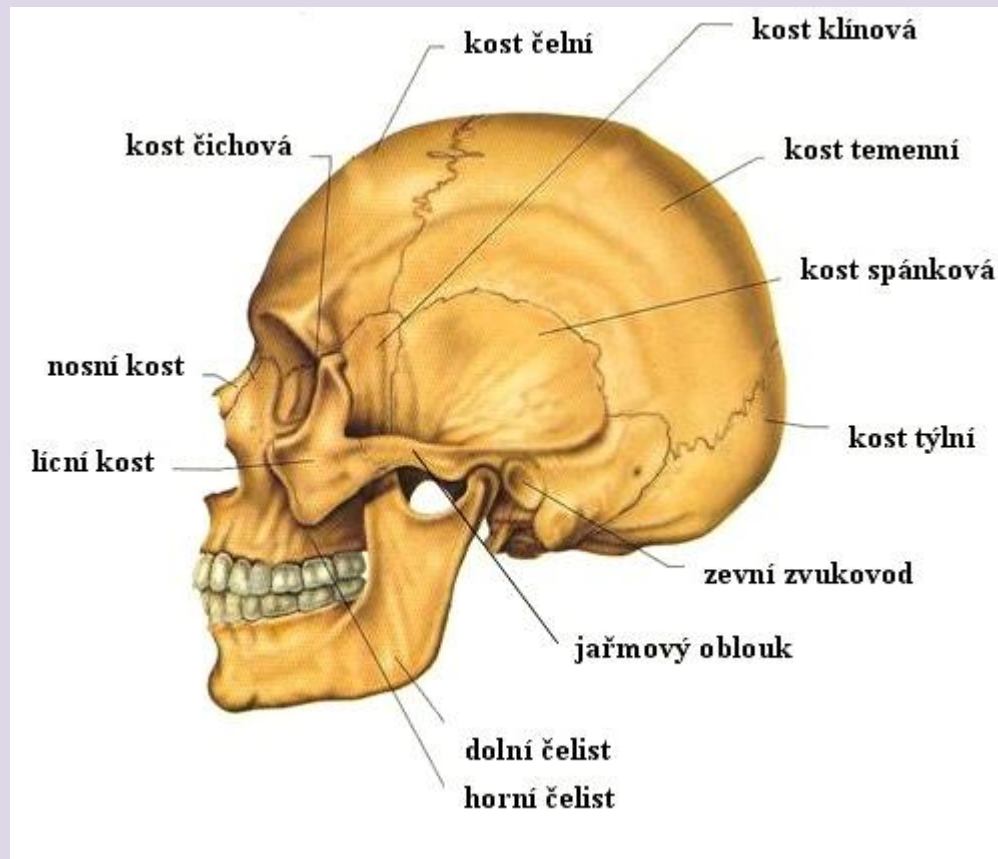
Kostrá



- je oporou našeho těla
- skládá se z 206 kostí, na které se upínají svaly
- bez kostry bychom nemohli stát vzpřímeně a ani se pohybovat
- chrání vnitřní orgány
- kosti se liší tvarem a velikostí
- spojení kostí nazýváme klouby a švy (lebka)

Kostra hlavy = lebka

- chrání mozek a smyslové orgány hlavy
- mozková a obličejová část



Páteř

- oporná funkce
- skládá se z 33 **obratlů**
- pouzdro pro míchu
- pevná, ohebná a pohyblivá
- 2krát esovitě prohnutá
- 7 obratlů krčních, 12 hrudních, 5 bederních, kost křížová (srostlá z 5 obratlů křížových), kostrč (splynutí 4 kostrčních obratlů)

1.obratel krční = nosič (atlas) – kývnové pohyby hlavy

2. obratel krční = čepovec (axis) – otáčení hlavy

lordosa - prohnutí dopředu (lordosa krční, bederní)

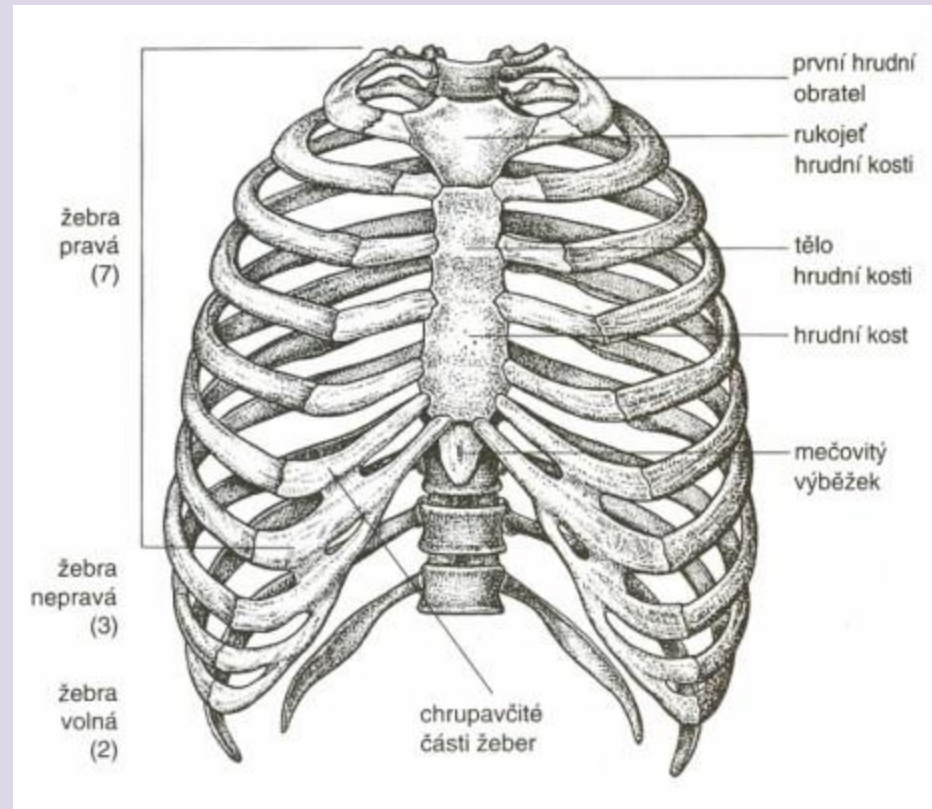
kyfosa - prohnutí dozadu (kyfosa hrudní, křížová)

skoliosa - bočitost (vychýlení páteře)



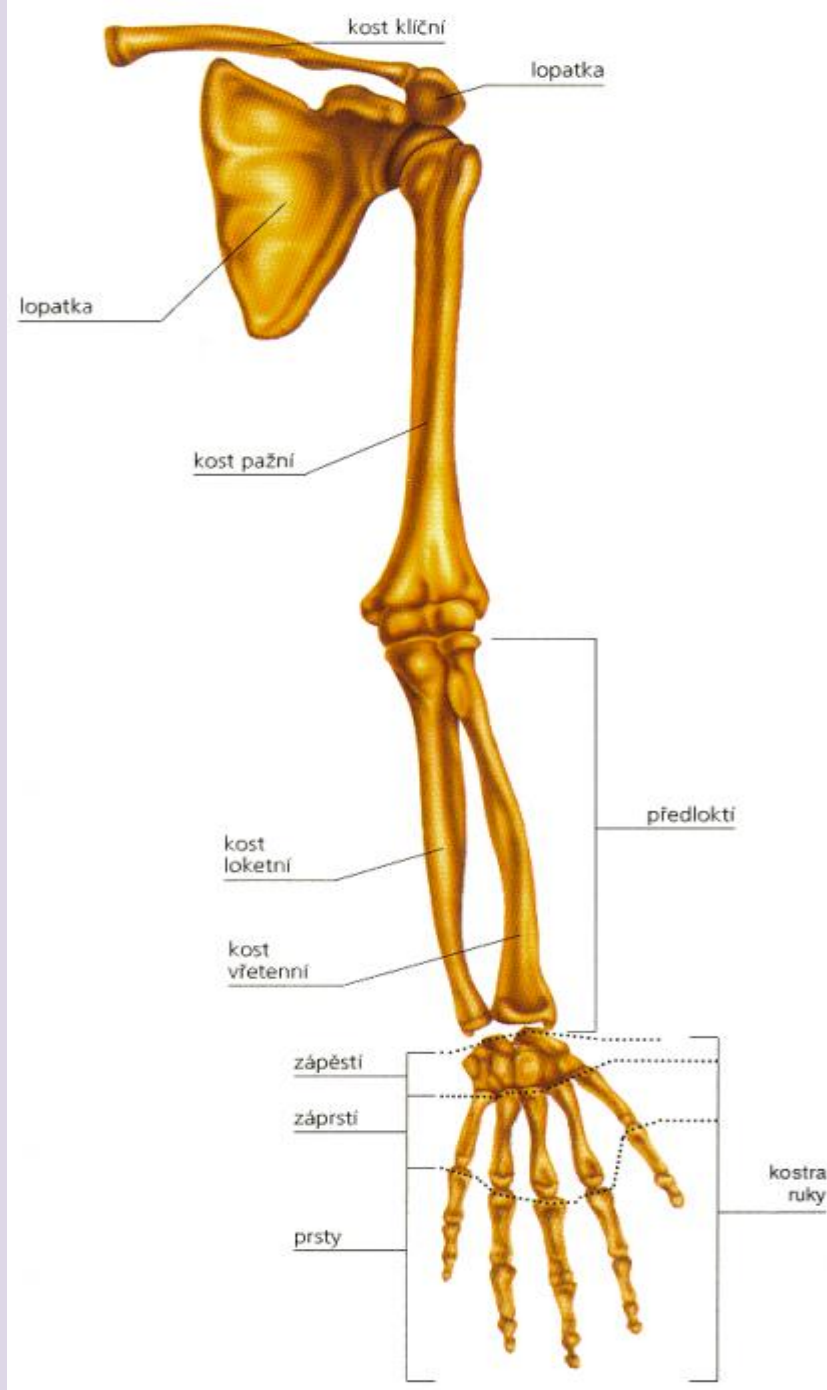
Kostra hrudníku

- Hrudní koš
- tvoří ho žebra (12 párů), hrudní obratle a kost hrudní
- chrání plíce, srdce



Kostra horní končetiny

- pletenec lopatkový = kost klíční + lopatka
- kloub ramenní
- kost pažní
- kloub loketní
- kostra předloktí
 - kost vřetenní - směřuje k palci
 - kost loketní - směřuje k malíčku
- kostra ruky = zápěstí + záprstí + články prstů



Kostra dolní končetiny

- Kost pánevní
- Kloub kyčelní
- Kost stehenní
- Kloub kolenní + čéška
- Kostra bérce
 - kost holenní - vnitřní kotník
 - kost lýtková - vnější kotník
- Kostra nohy = zánártí + nárt + články prstů

kost pánevní

kost
stehenní

česka

kost lýtková

holenní kost

bérec

zápěstí

nárt

prsty

kostra
nohy

