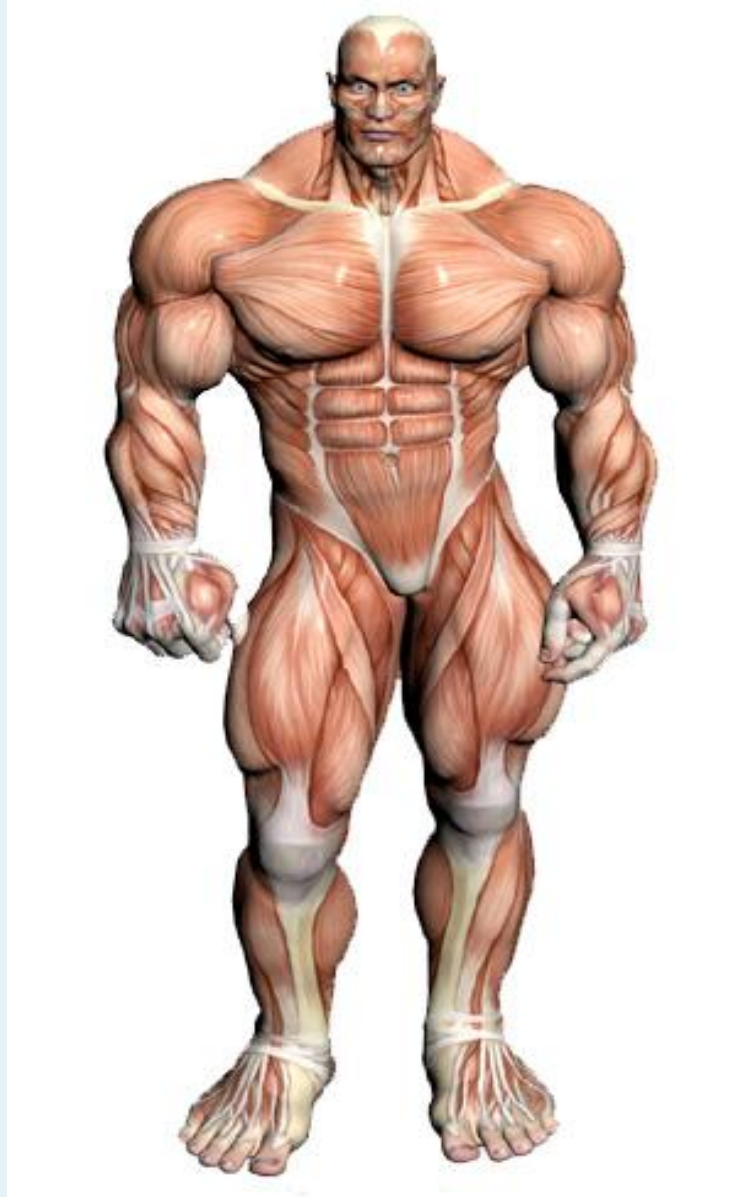


Svalová soustava



Autor: Iva Krausová

Období zpracování: Říjen 2011

Určeno pro: 5. ročník ZŠ

Předmět: Přírodověda

Téma: Člověk- vznik a vývoj člověka, průběh vývoje lidského jedince, stavba lidského těla

Anotace: Lidské tělo (zejména vlastní) je pro každého člověka zajímavým vzdělávacím objektem. Mnohdy překvapující informace o stavbě lidského těla a především o jeho fungování nás motivují k získávání dalších a dalších nových informací. Vědomosti o lidském těle, o nás samých, patří k základním vzdělávacím cílům žáka ZŠ.

POUŽITÉ ZDROJE

První encyklopedie pro kluky a holky. Praha : Svojtka, 2001. 256 s

<http://www.google.com/imghp?hl=cs>

Http://www.gsospg.cz:5050/bio/Sources/Textbook_Textbook.php?intSectionId=40000 [online]. 10.10 2011 [cit. 2011-10-10].

<http://www.criticalbench.com/muscles/muscular-anatomy-front.jpg>

http://www.rodina-finance.cz/img2/anet/osoby/01_oko.jpg

- tvořena svaly
- svaly zajišťují pohyb
- většina svalů se upíná na kostru
- svaly se smršťují a napínají
- správnému vývoji svalstva napomáhá pestrá strava, sport, tělesná práce
- u člověka přibližně 643 svalů
- u člověka 3 typy svalů

1. Kosterní svalstvo

- * odpovídají za všechny formy volního pohybu (běh, chůze, lezení,...)
- * jsou ovládány naší vůlí (my to tak chceme)
- * břišní svaly, hrudní svaly, zádové svaly, lýtkový sval aj.

2. Hladké svalstvo

- * způsobuje pohyb vnitřních orgánů
- * nejsou ovládány naší vůlí
- * dýchací svaly, žaludeční svaly aj.

3. Srdeční sval

- * umožňuje pravidelné stahy srdce
- * tvoří strukturu srdce
- * Elektrokardiogram (zkráceně EKG) je přístroj, který nám zaznamenává srdeční aktivitu

??? Zajímavost ???

I oko zaostřuje pomocí malých svalů. Pohybují se až 100 000 krát za den. Stejnou práci vykonají tvoje nohy, když ujdou 80 km.

